

:: ผักปลอดภัย(Hygienic) ปลูกในระบบปิด

ผักปลอดสารพิษ ในศูนย์เรียนรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงหนองควายหลวง

ความหมายและหลักการการผลิตพืชผักปลอดสารพิษ

ผักปลอดสารพิษ หมายถึง ผักที่มีระบบการผลิตที่ไม่มีการใช้สารเคมีในการป้องกันและกำจัดศัตรูรวมทั้งไม่ใช้

ปุ๋ยเคมีเพื่อการเจริญเติบโตของพืชผัก

“ผักปลอดสารพิษ” หมายถึง ผักที่มีระบบการผลิตที่ไม่มีการใช้สารเคมีในการป้องกันและกำจัดศัตรูรวมทั้งไม่ใช้ปุ๋ยเคมีเพื่อการเจริญเติบโตของพืชผัก

การปลูกผักให้ปลอดสารพิษเป็นการนำเอาวิทยาการต่าง ๆ มาใช้ผสมผสานกันอย่างเหมาะสม ทั้งในด้านพันธุ์ผัก ความอุดมสมบูรณ์ของดิน การป้องกันและกำจัดศัตรูพืช การเก็บเกี่ยว การดูแลรักษาคุณภาพหลังการเก็บเกี่ยว การควบคุมคุณภาพก่อนการบรรจุเพื่อนำออกจำหน่าย รวมทั้งการเลือกใช้ภาชนะสำหรับบรรจุ ตลอดจนการขนส่งและการตลาด

หลักการในการปลูกพืชผักให้ปลอดสารพิษ

หลักการที่สำคัญในการปลูกผักปลอดสารพิษ โดยยึดหลักการการไม่ใช้สารเคมีจะยึดหลักการนำเอาวิธีการป้องกัน และกำจัดศัตรูพืชหลายวิธีมาประยุกต์ใช้ร่วมกันหรือวิธีผสมผสานทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของเกษตรกร ของผู้บริโภค และรักษาสิ่งแวดล้อมแต่การที่จะป้องกันและกำจัดศัตรูพืชให้ได้ผลนั้นจะต้องเลือกใช้วิธีที่เหมาะสม ประหยัด และมีประสิทธิภาพที่สุด

การผลิตพืชอินทรีย์ เป็นระบบการผลิตพืช หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมี
สังเคราะห์ทุกชนิดไม่ว่าจะเป็น สารเคมีกำจัดศัตรูพืช และฮอร์โมนต่างๆ

ตลอดจนไม่ใช้พืชที่เกิดจากการตัดต่อสารพันธุกรรม เน้นการใช้อินทรีย์วัตถุ เช่น ปุ๋ยคอก
ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยพืชสด และปุ๋ยชีวภาพ ในการปรับปรุงดินให้มีความอุดมสมบูรณ์ เพื่อให้ต้นพืชมี
ความแข็งแรง สามารถต้านทานโรคและแมลงได้ด้วยตนเอง ผลผลิตที่ได้จึงปลอดภัยจาก
อันตรายของสารพิษตกค้าง ทำให้ปลอดภัยทั้งผู้ผลิต ผู้บริโภค พืชผักที่ปลูกอยู่ในประเทศไทย
นั้นโดยส่วนมากจะปลูกโดยใช้สารเคมีสังเคราะห์ซึ่งอันตรายต่อโลกของเราและสิ่งมีชีวิตต่างๆ
สารเคมีที่ใช้เหล่านี้รวมถึง ยากำจัดแมลง ยากำจัดวัชพืช สารเคมีเหล่านี้ถูกใช้เพื่อจุดประสงค์
หลักคือป้องกันแมลง วัชพืช โรคพืช เพื่อที่จะสามารถผลิตพืชเหล่านั้นทีละจำนวนมากๆ

การปลูกพืชแบบโดยพึ่งสารเคมีนั้นผลที่ตามมาคือบ่อยๆครั้งที่สารเคมีเหล่านั้นยังคง
หลงเหลืออยู่ในผลผลิตของพืชเหล่านั้น สารเคมีเหล่านี้ยังคงค้างอยู่แม้กระทั่งหลังจากที่
ผลผลิตนั้นถูกนำไปแปรรูปเป็นสินค้าต่างๆ

ผักอินทรีย์อาจมีราคาที่สูงกว่าเนื่องจากมีค่าใช้จ่ายที่ต้องดูแลสูงกว่า แต่ก็ยังยืนกว่าเพราะ
ระบบเกษตรอินทรีย์ เราจึงเห็นได้ว่าการบริโภคผักอินทรีย์สามารถลดความเสี่ยงที่จะได้รับ
สารเคมีเข้าสู่ร่างกาย นอกจากนั้นยังมีผลการวิจัยจากหลากหลายสถาบันได้ทำการ
เปรียบเทียบผลผลิตของพืชแบบอินทรีย์กับแบบเคมี ผลคือผลผลิตจากการปลูกแบบอินทรีย์
อุดมขึ้นให้รสชาติ สารอาหาร การเก็บรักษา ที่ดีกว่าผักเคมี

(1) นอกจากนี้ยังมีผลการวิจัยที่สนับสนุนว่าผักอินทรีย์นั้นโดยเฉลี่ยแล้วให้สารแอนติออกซิ
แดนต์ที่สูงกว่าผักเคมีอยู่ที่ประมาณสามสิบเปอร์เซ็นต์

(2) เราเห็นว่าผักอินทรีย์ดีอย่างนี้แล้วลองหันมาบริโภคผักอินทรีย์กันนะครับเพื่อตัวคุณเอง
เกษตรกร และเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดีขึ้นครับ

































